

Startgebühren

Anmeldung

11:30 Uhr

## Power Stairway Run (Männer / Frauen / Jugend U14 - U20)

Startgebühr: 5,00 € - 15,00 € (abhängig vom Buchungszeitpunkt)

11:35 Uhr

## Crazy Stairway Run (Männer / Frauen / Jugend U14 - U20)

Schrill, bunt und ausgefallen ... Der etwas andere Treppenlauf im Herzen des Ruhrgebiets! ... Nach 5 km und 387 Stufen prämiieren wir das originellste/ ausgefallenste Kostüm.

Startgebühr: 5,00 € - 15,00 € (abhängig vom Buchungszeitpunkt)

**5 km / 387 Treppenstufen / + 128 m Höhenmeter**

94 m  $\blacktriangle$  6%  $\blacktriangledown$  40 m  $\nearrow$   $\searrow$  53 m  $\Rightarrow$  ...

...  $\Rightarrow$  53 m  $\nearrow$   $\searrow$  108 m  $\nearrow$   $\searrow$  114 m  $\blacktriangle$  6%  $\blacktriangledown$  40 m  $\nearrow$  6%  $\blacktriangle$  94 m

1. Runde 2180 m - 387 Stufen

1. Runde 1700 m - 346 Stufen

0. Runde 1520 m - 22 Stufen  
1. Runde 3020 m - 387 Stufen

5,0 km

Ziel

Start

Höhe über NN  
94 m

Höhe über NN  
108 m

Höhe über NN  
114 m

Höhe über NN  
53 m

Höhe über NN  
40 m

Höhe über NN  
35 m

41

324

22

P

P

P

