

Startgebühren

Anmeldung

14:10 Uhr

## Extreme Empire Run (Männer / Frauen)

271 Stufen und +52 Höhenmeter mehr als beim  
New York Empire State Building Run-Up

Startgebühr: 12,50 € - 30,00 € (abhängig vom Buchungszeitpunkt, inkl. Finisher-Shirt)

**11 km / 1847 Treppenstufen / +372 m Höhenmeter**

94 m ▲6% 40 m ↘ 53 m ⇄ ...  
... ⇄ 53 m ↗ 108 m ↗ 114 m ▲6% 53 m ⇄ ...  
... ⇄ 53 m ↗ 108 m ↗ 114 m ▲6% 53 m ⇄ ...  
... ⇄ 53 m ↗ 108 m ↗ 114 m ▲6% 53 m ⇄ ...  
... ⇄ 53 m ↗ 108 m ↗ 114 m ▲6% 53 m ⇄ ...  
... ⇄ 53 m ↗ 108 m ↗ 114 m ▲6% 40 m ↗6% ▲94 m

- 1. Runde 2180 m - 387 Stufen
- 2. Runde 3680 m - 752 Stufen
- 3. Runde 5180 m - 1117 Stufen
- 4. Runde 6680 m - 1482 Stufen
- 5. Runde 8180 m - 1847 Stufen

↗41

Höhe über NN  
108 m

- 1. Runde 1700 m - 346 Stufen
- 2. Runde 3200 m - 711 Stufen
- 3. Runde 4700 m - 1076 Stufen
- 4. Runde 6200 m - 1441 Stufen
- 5. Runde 7700 m - 1806 Stufen

↗324

- 0. Runde 1520 m - 22 Stufen
- 1. Runde 3020 m - 387 Stufen
- 2. Runde 4520 m - 752 Stufen
- 3. Runde 6020 m - 1117 Stufen
- 4. Runde 7520 m - 1482 Stufen
- 5. Runde 9020 m - 1847 Stufen

↗22

Höhe über NN  
53 m

Höhe über NN  
40 m

11 km

Ziel

Start

Höhe über NN  
94 m

Höhe über NN  
35 m

P

P

P

