

Startgebühren

Anmeldung

14:45 Uhr

Extreme Empire Run (Männer / Frauen)

271 Stufen und +52 Höhenmeter mehr als beim
New York Empire State Building Run-Up



Startgebühr: 8,00 € - 18,00 € (abhängig vom Buchungszeitpunkt)

11 km / 1847 Treppenstufen / +372 m Höhenmeter

94 m ▲ 6% ▼ 40 m ↗ ↘ 53 m ⇄ ...
... ⇄ 53 m ↗ ↘ 108 m ↗ ↘ 114 m ▲ 6% ▼ 53 m ⇄ ...
... ⇄ 53 m ↗ ↘ 108 m ↗ ↘ 114 m ▲ 6% ▼ 53 m ⇄ ...
... ⇄ 53 m ↗ ↘ 108 m ↗ ↘ 114 m ▲ 6% ▼ 53 m ⇄ ...
... ⇄ 53 m ↗ ↘ 108 m ↗ ↘ 114 m ▲ 6% ▼ 40 m ↗ 94 m

- 1. Runde 2180 m - 387 Stufen
- 2. Runde 3680 m - 752 Stufen
- 3. Runde 5180 m - 1117 Stufen
- 4. Runde 6680 m - 1482 Stufen
- 5. Runde 8180 m - 1847 Stufen

↗ ↘ 41

Höhe über NN
108 m

- 1. Runde 1700 m - 346 Stufen
- 2. Runde 3200 m - 711 Stufen
- 3. Runde 4700 m - 1076 Stufen
- 4. Runde 6200 m - 1441 Stufen
- 5. Runde 7700 m - 1806 Stufen

↗ ↘ 324

- 0. Runde 1520 m - 22 Stufen
- 1. Runde 3020 m - 387 Stufen
- 2. Runde 4520 m - 752 Stufen
- 3. Runde 6020 m - 1117 Stufen
- 4. Runde 7520 m - 1482 Stufen
- 5. Runde 9020 m - 1847 Stufen

↗ ↘ 22

Höhe über NN
53 m

Höhe über NN
40 m

11 km

Ziel

Start



Höhe über NN
94 m

Höhe über NN
35 m

P

P

P